

CORSO DI TEATRO ADOLESCENTI **#primipassisulpalco**

Anni 14-19 Annuale

Come ci si muove sul palco? Come si usa la voce? Come vincere la timidezza? Vuoi divertirti sul palco insieme ad altri ragazzi e ragazze? Per rispondere a queste domande e a molte altre proponiamo un corso di teatro originale, impostato sulla scoperta e sul divertimento. Impara con noi il gioco del teatro, le sue regole, i suoi segreti, per scatenare la tua fantasia, per scoprire un sacco di cose che non pensavi di essere capace di fare.

Il corso esplora le tecniche di base dello stare sulla scena, il movimento, il corpo, la voce, il ritmo, lo spazio scenico, le tecniche dell'improvvisazione, dell'interpretazione per arrivare alla realizzazione di uno spettacolo finale.

Il corso è tenuto da attori e registi professionisti di PACTA . dei teatri

Il percorso intende condurre ciascun partecipante a:

- imparare a comunicare attraverso il proprio corpo e imparare a gestirlo con padronanza e controllo.
- scoprire nuovi mezzi di espressione
- scoprire il proprio talento e quello dei compagni
- acquisire consapevolezza di sé e del proprio potenziale espressivo
- riuscire a guidare la propria fantasia per elaborare situazioni teatrali
- migliorare le capacità di relazione con gli altri
- essere protagonista delle proprie creazioni

Le lezioni si articoleranno intorno a un **programma di base**:

- Come muoversi sulla scena (esplorazione di diverse tecniche di movimento)
- Come usare la voce (respirazione, emissione, articolazione, dizione...)
- Scoprire lo spazio (esercizi e tecniche per scoprire e trasformare lo spazio scenico)
- Scoprire il ritmo della scena
- Improvvisazioni guidate per costruire situazioni teatrali
- Imparare il gioco del 'come se' (esplorazione nel mondo della 'metafora')
- Come si interpreta un personaggio
- Come affrontare un testo teatrale
- Un viaggio nei vari generi teatrali
- Come lavorare in gruppo per arrivare alla messa in scena
- Prove e spettacolo.

frequenza: monosettimanale – da ottobre a maggio

giorno e ora: martedì dalle 15 alle 17 OPPURE giovedì dalle 16.30 alle 18.30

calendario: previsti 25 incontri + saggio finale e prove nelle seguenti date:

- | | | | |
|------------------------|-------------------------|-----------------------|-------------------------------|
| 1) 6/8 novembre 2018 | 8) 15/17 gennaio 2019 | 15) 5/7 marzo 2019 | 22) 30 maggio / 2 aprile 2019 |
| 2) 13/15 novembre 2018 | 9) 22/24 gennaio 2019 | 16) 12/14 marzo 2019 | 23) 7/9 maggio 2019 |
| 3) 20/22 novembre 2018 | 10) 29/31 gennaio 2019 | 17) 19/21 marzo 2019 | 24) 14/16 maggio 2019 |
| 4) 27/29 novembre 2018 | 11) 5/7 febbraio 2019 | 18) 26/28 marzo 2019 | 25) 21/23 maggio 2019 |
| 5) 4/6 dicembre 2018 | 12) 12/14 febbraio 2019 | 19) 2/4 aprile 2019 | |
| 6) 11/13 dicembre 2018 | 13) 19/21 febbraio 2019 | 20) 9/11 aprile 2019 | |
| 7) 18/19 dicembre 2018 | 14) 26/28 febbraio 2019 | 21) 16/18 aprile 2019 | |

Saggio + prove in date da definirsi a giugno.

luogo: PACTA Salone – via Ulisse Dini 7, Milano

Per iscrizioni: 0236503740 - promozione@pacta.org